

Premier Regard - Première Impression

IL NE SUFFIT PAS D'ÊTRE VISIBLE POUR ÊTRE RECONNU !

OBJECTIFS

- S'approprier les outils et les techniques du **développement personnel** pour **optimiser sa recherche d'emploi et sécuriser son projet professionnel** : reprendre confiance en soi, mieux communiquer, repérer ses atouts et ses freins, savoir se présenter...
- Construire son **CV** intégrant en l'approche par **compétences**

1 Entretien Individuel

Fixé avec Pôle Emploi
Durée maximum 1 heure
Agence Ingeneria


Diagnostic de la situation professionnelle
Recueil des informations individuelles (besoins, objectifs...)
Présentation de la prestation et des modalités organisationnelles (dates des regroupements, diffusion des outils et du livret pédagogique..)...

2 journées de regroupement

2 jours consécutifs
Groupe de 6 à 10 participants
Agence Ingeneria
4 modules distincts : alternance de phases pratiques et théoriques,
Mise à disposition des outils, de compétences et de savoir faire

1 – Apprendre à se connaître pour être reconnu
2 – Mieux communiquer en valorisant son image
3- Développement personnel : en quoi suis-je unique?
4- Rédaction du CV par compétences, Optimiser sa présentation en situation réelle (présentation minutes)

**Pour toute information,
merci de contacter :**

INGENERIA
Service administratif
Anne –Sophie RUEL 07 84 12 48 08
Mélanie MULOT 06 33 64 66 41
 contact@ingeneria.org

www.ingeneria-formation-emploi.fr

Les Agences INGENERIA

13 & 84

MARSEILLE - MIRAMAS – AIX

04 & 05

DIGNE – GAP

83

LE CANNET – FREJUS – DRAGUIGNAN

TOULON - LA SEYNE SUR MER – BRIGNOLES- HYERES

COGOLIN

Possibilité d'intervenir sur d'autres lieux, sur demande

Siège social